ÉTLAP

Glutén, tej, tojás	Glutén, tej, tojás	**2026. október 1 - 2026. október 30**

2026.09.28 Hétfõ	2026.09.29 Kedd	2026.09.30 Szerda	2026.10.01 Csütörtök	2026.10.02 Péntek
Abonett GM, Paprikás szalámi, Tea - citromos E: 305kcal, E: 1 288KJ, Zsír: 7g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 12g, CH: 44g, Só: 1,1g, Ca: 4mg, Cuk.: 4g	Abonett GM, Tea, margarin, Allergén mentes felvágott E: 369kcal, E: 1 556KJ, Zsír: 12g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 15g, CH: 45g, Só: 0,8g, Ca: 0mg, Cuk.: 6g	Abonett GM, Zala felvágott6, Tea - gyümölcsös, margarin E: 401kcal, E: 1 688KJ, Zsír: 14g, Tel. zsír.: 4g, Feh.: 14g, CH: 49g, Só: 1,0g, Ca: 5mg, Cuk.: 9g	Abonett GM, Tea, Méz, margarin E: 384kcal, E: 1 617KJ, Zsír: 10g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 11g, CH: 58g, Só: 0,7g, Ca: 0mg, Cuk.: 6g	Abonett GM, Tonhalkrém10, Tea, paradicsom E: 353kcal, E: 1 487KJ, Zsír: 11g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 11g, CH: 46g, Só: 0,9g, Ca: 3mg, Cuk.: 6g
Zellerkrémleves GLUTÉN-, TEJ- ÉS TOJÁSMENTES9, Gyümölcs, Tavaszi rizseshús sertéshúsból E: 561kcal, E: 2 350KJ, Zsír: 21g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 23g, CH: 67g, Só: 2,0g, Ca: 214mg, Cuk.: 11g	Zöldségleves tésztával, Mexikói bab E: 463kcal, E: 1 945KJ, Zsír: 25g, Tel. zsír.: 1g, Feh.: 18g, CH: 38g, Só: 0,4g, Ca: 52mg, Cuk.: 7g	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Gyümölcs, Milánói ragu, Tészta köret E: 675kcal, E: 2 823KJ, Zsír: 24g, Tel. zsír.: 4g, Feh.: 18g, CH: 95g, Só: 3,3g, Ca: 345mg, Cuk.: 10g	Csirkeragu leves tej,tojás mentes9, Zöldborsó főzelék DIAB GM TM, Pulyka aprópecsenye E: 547kcal, E: 2 291KJ, Zsír: 26g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 37g, CH: 39g, Só: 3,8g, Ca: 117mg, Cuk.: 8g	Gulyásleves DIÉTÁS, GM9, Káposztás tészta GM E: 335kcal, E: 1 401KJ, Zsír: 20g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 10g, CH: 29g, Só: 2,4g, Ca: 66mg, Cuk.: 17g
puffasztott rizs, Kigyó uborka, Allergén mentes felvágott, margarin E: 343kcal, E: 1 435KJ, Zsír: 11g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 14g, CH: 46g, Só: 0,1g, Ca: 34mg, Cuk.: 3g	puffasztott rizs, Zöldáru paprika, löncs felvágott6, margarin E: 366kcal, E: 1 530KJ, Zsír: 14g, Tel. zsír.: 4g, Feh.: 13g, CH: 46g, Só: 0,3g, Ca: 35mg, Cuk.: 3g	puffasztott rizs, Lilahagyma, Allergén mentes felvágott, margarin E: 347kcal, E: 1 452KJ, Zsír: 11g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 14g, CH: 47g, Só: 0,1g, Ca: 36mg, Cuk.: 4g	puffasztott rizs, Olasz felvágott6, sárgarépa friss tisz., margarin E: 451kcal, E: 1 883KJ, Zsír: 22g, Tel. zsír.: 7g, Feh.: 15g, CH: 47g, Só: 0,5g, Ca: 41mg, Cuk.: 4g	puffasztott rizs, Allergén mentes felvágott, margarin E: 341kcal, E: 1 427KJ, Zsír: 11g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 14g, CH: 45g, Só: 0,1g, Ca: 31mg, Cuk.: 2g

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámmag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestüek 14. Csillagfürt

Jó Étvágyat Kívánunk!

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról és allergénekről érdeklõdjön a konyhai személyzetnél, vagy a 06 70 489-9519-es számon! A szükség szerinti étlap változásáért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük! Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energiaÉkcal/adag), SZH(szénhidr:g/adag), ZSÍR(zsírtartalom:g/adag), FEH(fehérjetartalom:g/adag)

ÉTLAP

Glutén, tej, tojás	Glutén, tej, tojás	**2026. október 1 - 2026. október 30**

2026.10.05 Hétfõ	2026.10.06 Kedd	2026.10.07 Szerda	2026.10.08 Csütörtök	2026.10.09 Péntek
Abonett GM, Flora margarin, Tea, Allergén mentes felvágott E: 333kcal, E: 1 406KJ, Zsír: 8g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 15g, CH: 45g, Só: 0,8g, Ca: 1mg, Cuk.: 6g	Abonett GM, Tea- erdei gyümölcs, margarin csökkentett zsírtartalmú, Kométa olasz felvágott E: 335kcal, E: 1 415KJ, Zsír: 9g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 13g, CH: 46g, Só: 1,3g, Ca: 2mg, Cuk.: 0g	Abonett GM, Zöldáru paprika, Flora margarin, Tea, Allergén mentes felvágott E: 336kcal, E: 1 419KJ, Zsír: 8g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 15g, CH: 46g, Só: 0,8g, Ca: 3mg, Cuk.: 6g	Abonett GM, Tea, Allergén mentes felvágott E: 297kcal, E: 1 253KJ, Zsír: 4g, Tel. zsír.: 0g, Feh.: 15g, CH: 45g, Só: 0,8g, Ca: 0mg, Cuk.: 6g	Abonett GM, Tea, Kigyó uborka, Allergén mentes felvágott E: 299kcal, E: 1 260KJ, Zsír: 4g, Tel. zsír.: 0g, Feh.: 15g, CH: 46g, Só: 0,8g, Ca: 2mg, Cuk.: 6g
Kertészleves tészta nélkül, Gyümölcs, Csirkepörkölt, Szárazbabfõzelék TM, GM E: 600kcal, E: 2 517KJ, Zsír: 22g, Tel. zsír.: 4g, Feh.: 34g, CH: 64g, Só: 3,7g, Ca: 165mg, Cuk.: 12g	Zöldbableves (zöldséges), Tarhonyáshús DIÉTÁS, GM, Csemege uborka édesítõszerrel E: 552kcal, E: 2 312KJ, Zsír: 22g, Tel. zsír.: 4g, Feh.: 20g, CH: 65g, Só: 2,6g, Ca: 84mg, Cuk.: 6g	Köménymagleves, Gyümölcs, Natúr halfilé4, Párolt rizs E: 557kcal, E: 2 330KJ, Zsír: 28g, Tel. zsír.: 4g, Feh.: 19g, CH: 74g, Só: 1,8g, Ca: 31mg, Cuk.: 7g	Csirkebecsinált leves9, Burgonyás tészta GM E: 291kcal, E: 1 216KJ, Zsír: 13g, Tel. zsír.: 1g, Feh.: 14g, CH: 28g, Só: 0,6g, Ca: 77mg, Cuk.: 2g	Meggyleves GM, TM, Pulykapörkölt feltét DIÉTÁS, GM, Petrezselymes burgonya E: 473kcal, E: 1 978KJ, Zsír: 23g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 16g, CH: 49g, Só: 98,7g, Ca: 57mg, Cuk.: 11g
puffasztott rizs, Flora margarin, Allergén mentes párizsi, Kigyó uborka E: 307kcal, E: 1 285KJ, Zsír: 7g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 14g, CH: 46g, Só: 0,1g, Ca: 34mg, Cuk.: 3g	puffasztott rizs, Flora margarin, Allergén mentes párizsi, Kigyó uborka E: 307kcal, E: 1 285KJ, Zsír: 7g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 14g, CH: 46g, Só: 0,1g, Ca: 34mg, Cuk.: 3g	puffasztott rizs, Flora margarin, Méz E: 320kcal, E: 1 339KJ, Zsír: 6g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 10g, CH: 58g, Só: 0,0g, Ca: 32mg, Cuk.: 2g	puffasztott rizs, Retek, Allergén mentes felvágott E: 271kcal, E: 1 134KJ, Zsír: 3g, Tel. zsír.: 0g, Feh.: 14g, CH: 46g, Só: 0,1g, Ca: 31mg, Cuk.: 3g	puffasztott rizs, Flora margarin, Allergén mentes felvágott E: 306kcal, E: 1 278KJ, Zsír: 7g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 14g, CH: 45g, Só: 0,1g, Ca: 32mg, Cuk.: 2g

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámmag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestüek 14. Csillagfürt

Jó Étvágyat Kívánunk!

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról és allergénekről érdeklõdjön a konyhai személyzetnél, vagy a 06 70 489-9519-es számon! A szükség szerinti étlap változásáért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük! Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energiaEkcal/adag), SZH(szénhidr:g/adag), ZSÍR(zsírtartalom:g/adag), FEH(fehérjetartalom:g/adag)

ÉTLAP

Glutén, tej, tojás	Glutén, tej, tojás	**2026. október 1 - 2026. október 30**

2026.10.12 Hétfõ	2026.10.13 Kedd	2026.10.14 Szerda	2026.10.15 Csütörtök	2026.10.16 Péntek
Abonett GM, Tea, Allergén mentes felvágott E: 297kcal, E: 1 253KJ, Zsír: 4g, Tel. zsír.: 0g, Feh.: 15g, CH: 45g, Só: 0,8g, Ca: 0mg, Cuk.: 6g	Abonett GM, Flora margarin, Tea, Allergén mentes felvágott E: 333kcal, E: 1 406KJ, Zsír: 8g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 15g, CH: 45g, Só: 0,8g, Ca: 1mg, Cuk.: 6g	Abonett GM, Flora margarin, Allergén mentes párizsi, Tea E: 333kcal, E: 1 406KJ, Zsír: 8g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 15g, CH: 45g, Só: 0,8g, Ca: 1mg, Cuk.: 6g	Abonett GM, Flora margarin, Tea - citromos, Allergén mentes felvágott E: 327kcal, E: 1 379KJ, Zsír: 8g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 15g, CH: 44g, Só: 0,8g, Ca: 1mg, Cuk.: 4g	Abonett GM, Zöldáru paprika, Tea - gyümölcsös, Allergén mentes felvágott E: 313kcal, E: 1 322KJ, Zsír: 4g, Tel. zsír.: 0g, Feh.: 15g, CH: 49g, Só: 0,8g, Ca: 2mg, Cuk.: 10g
Csirkeragu leves tej,tojás mentes9, Gyümölcs, TejberizS Diab, TM E: 281kcal, E: 1 177KJ, Zsír: 7g, Tel. zsír.: 1g, Feh.: 17g, CH: 36g, Só: 1,6g, Ca: 44mg, Cuk.: 9g	Magyaros burgonyaleves, Vadas csirke GM10, Tészta köret E: 580kcal, E: 2 428KJ, Zsír: 19g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 21g, CH: 78g, Só: 0,5g, Ca: 65mg, Cuk.: 6g	Brokkolikrémleves GLUTÉN- ÉS TEJMENTES, Natúr csirkemell diétás, Zöldséges párolt rizs E: 551kcal, E: 2 308KJ, Zsír: 20g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 27g, CH: 63g, Só: 2,1g, Ca: 369mg, Cuk.: 3g	Zöldségleves tészta nélkül, Lencsefõzelék10, Sült baromfi virsli6 E: 603kcal, E: 2 524KJ, Zsír: 36g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 25g, CH: 46g, Só: 3,6g, Ca: 90mg, Cuk.: 3g	Erdei gyümölcsleves GM, TM, DIAB, Bolognai makaróni szósz, Tészta köret E: 681kcal, E: 2 852KJ, Zsír: 37g, Tel. zsír.: 4g, Feh.: 14g, CH: 72g, Só: 2,5g, Ca: 55mg, Cuk.: 11g
puffasztott rizs, Lilahagyma, Flora margarin, Kométa olasz felvágott E: 328kcal, E: 1 373KJ, Zsír: 10g, Tel. zsír.: 4g, Feh.: 13g, CH: 47g, Só: 0,5g, Ca: 38mg, Cuk.: 4g	puffasztott rizs, Retek, Flora margarin, Allergén mentes felvágott E: 308kcal, E: 1 287KJ, Zsír: 7g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 14g, CH: 46g, Só: 0,1g, Ca: 32mg, Cuk.: 3g	puffasztott rizs, Zöldáru paprika, Flora margarin, Allergén mentes felvágott E: 308kcal, E: 1 290KJ, Zsír: 7g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 14g, CH: 46g, Só: 0,1g, Ca: 34mg, Cuk.: 3g	puffasztott rizs, Flora margarin, Allergén mentes felvágott E: 306kcal, E: 1 278KJ, Zsír: 7g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 14g, CH: 45g, Só: 0,1g, Ca: 32mg, Cuk.: 2g	puffasztott rizs, Flora margarin, Allergén mentes felvágott E: 306kcal, E: 1 278KJ, Zsír: 7g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 14g, CH: 45g, Só: 0,1g, Ca: 32mg, Cuk.: 2g

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámmag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestüek 14. Csillagfürt

Jó Étvágyat Kívánunk!

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról és allergénekről érdeklõdjön a konyhai személyzetnél, vagy a 06 70 489-9519-es számon! A szükség szerinti étlap változásáért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük! Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energiaÉkcal/adag), SZH(szénhidr:g/adag), ZSÍR(zsírtartalom:g/adag), FEH(fehérjetartalom:g/adag)

ÉTLAP

Glutén, tej, tojás	Glutén, tej, tojás	2026. október 1 - 2026. október 30

2026.10.19 Hétfõ	2026.10.20 Kedd	2026.10.21 Szerda	2026.10.22 Csütörtök
puffasztott rizs, Szalámi paprikás, Flora margarin, Tea - gyümölcsös E: 359kcal, E: 1 499KJ, Zsír: 10g, Tel.zsír.: 3g, Feh.: 12g, CH: 55g, Só: 0,4g, Ca: 36mg, Cuk.: 12g	puffasztott rizs, Flora margarin, Tea, Allergén mentes felvágott E: 330kcal, E: 1 380KJ, Zsír: 7g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 14g, CH: 51g, Só: 0,1g, Ca: 32mg, Cuk.: 8g	puffasztott rizs, Zöldáru paprika, Flora margarin, Tea - citromos, Allergén mentes bécsi felvágott E: 326kcal, E: 1 365KJ, Zsír: 7g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 14g, CH: 50g, Só: 0,1g, Ca: 34mg, Cuk.: 7g	puffasztott rizs, Flora margarin, Tea, Allergén mentes bécsi felvágott, sárgarépa friss tisz. E: 336kcal, E: 1 405KJ, Zsír: 7g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 14g, CH: 53g, Só: 0,2g, Ca: 39mg, Cuk.: 10g
Tarhonyaleves, Gyümölcs, Zöldbabfõzelék GM, TM, Csirkepörkölt E: 506kcal, E: 2 117KJ, Zsír: 28g, Tel.zsír.: 4g, Feh.: 22g, CH: 42g, Só: 2,7g, Ca: 90mg, Cuk.: 9g	Húsleves tészta nélkül$_{8}$, Gyümölcsös puliszka DIÉTÁS, TM E: 512kcal, E: 2 142KJ, Zsír: 26g, Tel.zsír.: 7g, Feh.: 17g, CH: 52g, Só: 3,9g, Ca: 283mg, Cuk.: 5g	Almaleves DIAB, GLUTÉN- ÉS TEJMENTES, Gyümölcs, Borsos tokány, Petrezselymes burgonya, csalamádé édesítõszerrel E: 563kcal, E: 2 358KJ, Zsír: 22g, Tel.zsír.: 1g, Feh.: 22g, CH: 68g, Só: 3,1g, Ca: 176mg, Cuk.: 19g	Karfiolleves DIÉTÁS, GM, TM, Pincepörkölt sertésbõl, Csemege uborka E: 445kcal, E: 1 864KJ, Zsír: 21g, Tel.zsír.: 4g, Feh.: 20g, CH: 42g, Só: 4,3g, Ca: 104mg, Cuk.: 5g
Abonett GM, Zöldségkrém, paradicsom E: 328kcal, E: 1 384KJ, Zsír: 11g, Tel.zsír.: 3g, Feh.: 11g, CH: 42g, Só: 0,9g, Ca: 8mg, Cuk.: 1g	Abonett GM, Soproni felvágott, Kigyó uborka, margarin E: 316kcal, E: 1 332KJ, Zsír: 10g, Tel.zsír.: 3g, Feh.: 11g, CH: 39g, Só: 0,7g, Ca: 2mg, Cuk.: 0g	Abonett GM, Flora margarin, Allergén mentes felvágott E: 309kcal, E: 1 304KJ, Zsír: 8g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 15g, CH: 39g, Só: 0,8g, Ca: 1mg, Cuk.: 0g	Abonett GM, kenõmájas E: 313kcal, E: 1 319KJ, Zsír: 9g, Tel.zsír.: 4g, Feh.: 14g, CH: 40g, Só: 1,2g, Ca: 3mg, Cuk.: g

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámmag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestüek 14. Csillagfürt

Jó Étvágyat Kívánunk!

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról és allergénekről érdeklõdjön a konyhai személyzetnél, vagy a 06 70 489-9519-es számon! A szükség szerinti étlap változásáért elõre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük! Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energiaÉkcal/adag), SZH(szénhidr:g/adag), ZSÍR(zsírtartalom:g/adag), FEH(fehérjetartalom:g/adag)

ÉTLAP

Glutén, tej, tojás	Glutén, tej, tojás	**2026. október 1 - 2026. október 30**

2026.10.26 Hétfő	2026.10.27 Kedd	2026.10.28 Szerda	2026.10.29 Csütörtök	2026.10.30 Péntek
Szalámi csemege, puffasztott rizs, Flora margarin, Tea E: 377kcal, E: 1 576KJ, Zsír: 13g, Tel. zsír.: 4g, Feh.: 13g, CH: 51g, Só: 0,2g, Ca: 35mg, Cuk.: 8g	puffasztott rizs, Flora margarin, Tea, Allergén mentes felvágott E: 330kcal, E: 1 380KJ, Zsír: 7g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 14g, CH: 51g, Só: 0,1g, Ca: 32mg, Cuk.: 8g	gépsonka, puffasztott rizs, Flora margarin, Tea - gyümölcsös E: 375kcal, E: 1 569KJ, Zsír: 9g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 19g, CH: 55g, Só: 0,5g, Ca: 42mg, Cuk.: 12g	puffasztott rizs, Flora margarin, Tea - gyümölcsös, Allergén mentes felvágott E: 343kcal, E: 1 436KJ, Zsír: 7g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 14g, CH: 55g, Só: 0,1g, Ca: 32mg, Cuk.: 12g	puffasztott rizs, Pulyka felvágott, Flora margarin, Tea, paradicsom E: 325kcal, E: 1 357KJ, Zsír: 6g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 13g, CH: 53g, Só: 0,5g, Ca: 48mg, Cuk.: 9g
Paradicsomleves GM, DIÉTÁS$_{9}$, Gyümölcs, Szárnyas rizottó sajt nélkül E: 506kcal, E: 2 120KJ, Zsír: 18g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 23g, CH: 63g, Só: 3,5g, Ca: 42mg, Cuk.: 9g	Erõleves$_{9}$, Parajfõzelék GLUTÉN- ÉS TEJMENTES, Natúr csirkemell E: 470kcal, E: 1 967KJ, Zsír: 18g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 26g, CH: 50g, Só: 2,5g, Ca: 211mg, Cuk.: 5g	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Gyümölcs, Csirkepörkölt, Tészta köret, Csemege uborka édesítõszerrel E: 650kcal, E: 2 719KJ, Zsír: 20g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 20g, CH: 93g, Só: 1,5g, Ca: 349mg, Cuk.: 11g	Zöldborsóleves tészta nélkül, Lecsós virsli$_{6}$, Párolt rizs E: 1 065kcal, E: 4 461KJ, Zsír: 69g, Tel.zsír.: 3g, Feh.: 29g, CH: 99g, Só: 4,2g, Ca: 70mg, Cuk.: 0g	Gulyásleves DIÉTÁS, GM$_{9}$, Tejberizs fahéj szórattal TEJMENTES E: 646kcal, E: 2 706KJ, Zsír: 16g, Tel. zsír.: 1g, Feh.: 15g, CH: 110g, Só: 2,6g, Ca: 625mg, Cuk.: 5g
Abonett GM, Retek, Sárgarépakrém GLUTÉN,-TEJ-,TOJÁS-, HÚSMENTES E: 333kcal, E: 1 404KJ, Zsír: 6g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 12g, CH: 52g, Só: 1,1g, Ca: 43mg, Cuk.: 5g	Abonett GM, margarin, sárgarépa friss tisz., Kométa olasz felvágott E: 368kcal, E: 1 549KJ, Zsír: 14g, Tel. zsír.: 5g, Feh.: 13g, CH: 41g, Só: 1,2g, Ca: 9mg, Cuk.: 1g	Abonett GM, Újhagyma, Flora margarin, Allergén mentes felvágott E: 309kcal, E: 1 305KJ, Zsír: 8g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 15g, CH: 39g, Só: 0,8g, Ca: 1mg, Cuk.: 0g	Abonett GM, Kigyó uborka, margarin, allergén mentes zala felvágott E: 365kcal, E: 1 537KJ, Zsír: 14g, Tel. zsír.: 4g, Feh.: 14g, CH: 40g, Só: 1,0g, Ca: 6mg, Cuk.: 0g	Abonett GM, Flora margarin, Allergén mentes felvágott E: 309kcal, E: 1 304KJ, Zsír: 8g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 15g, CH: 39g, Só: 0,8g, Ca: 1mg, Cuk.: 0g

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámmag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestüek 14. Csillagfürt

Jó Étvágyat Kívánunk!

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról és allergénekről érdeklõdjön a konyhai személyzetnél, vagy a 06 70 489-9519-es számon! A szükség szerinti étlap változásáért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük! Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energiaÉkcal/adag), SZH(szénhidr:g/adag), ZSÍR(zsírtartalom:g/adag), FEH(fehérjetartalom:g/adag)