ÉTLAP

Gastro-Tom Bt	Sztehlo Gábor Iskola A	**2026. október 1 - 2026. október 30**

2026.09.28 Hétfõ	2026.09.29 Kedd	2026.09.30 Szerda	2026.10.01 Csütörtök	2026.10.02 Péntek
Paprikás szalámi, Tea - citromos, korpás kenyér[1] E: 213kcal, E: 899KJ, Zsír: 5g, Tel.zsír.: 1g, Feh.: 7g, CH: 35g, Só: 1,1g, Ca: 4mg, Cuk.: 4g	Sajtos kifli[1,3], Tej[7] E: 334kcal, E: 1 396KJ, Zsír: 8g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 17g, CH: 48g, Só: 1,4g, Ca: 345mg, Cuk.: 0g	Zsemle[1], Zala felvágott[6], Tea - gyümölcsös, margarin E: 250kcal, E: 1 045KJ, Zsír: 12g, Tel. zsír.: 4g, Feh.: 8g, CH: 39g, Só: 0,7g, Ca: 15mg, Cuk.: 17g	Tej[7], Méz, búza kenyér[1,6], margarin E: 365kcal, E: 914KJ, Zsír: 12g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 13g, CH: 52g, Só: 0,5g, Ca: 240mg, Cuk.: 0g	Teljes õrlésû kenyér reggelihez,uzsonnához[1], Tonhalkrém[10], Tea, paradicsom E: 287kcal, E: 1 202KJ, Zsír: 13g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 5g, CH: 35g, Só: 1,1g, Ca: 23mg, Cuk.: 7g
Sajtkrémleves[1,7], Gyümölcs, Tavaszi rizseshús sertéshúsból E: 689kcal, E: 2 886KJ, Zsír: 28g, Tel. zsír.: 5g, Feh.: 33g, CH: 73g, Só: 4,4g, Ca: 268mg, Cuk.: 10g	Reszelt tészta leves[1,3,9], Mexikói bab, Teljes õrlésû kenyér 2dkg[1] E: 612kcal, E: 2 568KJ, Zsír: 35g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 23g, CH: 46g, Só: 2,9g, Ca: 37mg, Cuk.: 3g	Erdei gyümölcsleves[1,7], Gyümölcs, Bolognai spagetti[1,3], Sajt szórat[7] E: 908kcal, E: 3 819KJ, Zsír: 40g, Tel. zsír.: 6g, Feh.: 37g, CH: 98g, Só: 1,8g, Ca: 405mg, Cuk.: 26g	Májgombócleves[1,3], Zöldborsó fõzelék[1,7], Sertéspörkölt, Teljes õrlésû kenyér 2dkg[1] E: 856kcal, E: 3 585KJ, Zsír: 50g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 36g, CH: 62g, Só: 5,6g, Ca: 200mg, Cuk.: 14g	Gulyásleves[1,3], Túrós tejfölös tészta[1,3,7], Teljes õrlésû kenyér 2dkg[1] E: 938kcal, E: 3 949KJ, Zsír: 44g, Tel. zsír.: 5g, Feh.: 38g, CH: 93g, Só: 6,4g, Ca: 112mg, Cuk.: 3g
Pudingos rúd[1,3,7] E: 397kcal, E: 1 662KJ, Zsír: 8g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 12g, CH: 69g, Só: 0,2g, Ca: 80mg, Cuk.: 21g	Teljes õrlésû kenyér reggelihez,uzsonnához[1], Zöldáru paprika, löncs felvágott[6], margarin E: 276kcal, E: 1 154KJ, Zsír: 13g, Tel. zsír.: 4g, Feh.: 7g, CH: 29g, Só: 1,2g, Ca: 23mg, Cuk.: 0g	Burgonyás pogácsa[1,3,7] E: 359kcal, E: 1 498KJ, Zsír: 14g, Tel. zsír.: 4g, Feh.: 11g, CH: 45g, Só: 2,0g, Ca: 30mg, Cuk.: 1g	Almás rúd[1,3,7] E: 398kcal, E: 1 668KJ, Zsír: 8g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 10g, CH: 72g, Só: 0,4g, Ca: 50mg, Cuk.: 21g	Pizzás csiga[1,7] E: 221kcal, E: 926KJ, Zsír: 12g, Tel. zsír.: g, Feh.: 5g, CH: 23g, Só: 0,6g, Ca: mg, Cuk.: 2g

Jó Étvágyat Kívánunk!

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról és allergénekről érdeklõdjön a konyhai személyzetnél, vagy a 06 70 489-9519-es számon! A szükség szerinti étlap változásáért elõre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük! Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energiaÉkcal/adag), SZH(szénhidr:g/adag), ZSÍR(zsírtartalom:g/adag), FEH(fehérjetartalom:g/adag)

ÉTLAP

Gastro-Tom Bt	Sztehlo Gábor Iskola A	**2026. október 1 - 2026. október 30**

2026.10.05 Hétfõ	2026.10.06 Kedd	2026.10.07 Szerda	2026.10.08 Csütörtök	2026.10.09 Péntek
Tea- málnás, Teljes õrlésû kenyér$_{1}$, csemege szalámi, margarin E: 324kcal, E: 1 353KJ, Zsír: 16g, Tel. zsír.: 5g, Feh.: 8g, CH: 34g, Só: 1,1g, Ca: 22mg, Cuk.: 6g	Kalács$_{1,3,7}$, Kakaó$_{7}$ E: 250kcal, E: 1 048KJ, Zsír: 7g, Tel. zsír.: 0g, Feh.: 13g, CH: 35g, Só: 0,4g, Ca: 242mg, Cuk.: 5g	Zöldséges felvágott Tauris$_{6}$, Tej$_{7}$, Teljes õrlésû kenyér$_{1}$, Kigyó uborka, margarin E: 414kcal, E: 1 733KJ, Zsír: 19g, Tel. zsír.: 5g, Feh.: 16g, CH: 40g, Só: 1,9g, Ca: 274mg, Cuk.: 1g	Zsemle$_{1}$, Sajtkrém$_{7}$, Tea - gyümölcsös E: 186kcal, E: 777KJ, Zsír: 5g, Tel.zsír.: g, Feh.: 7g, CH: 39g, Só: 0,5g, Ca: 91mg, Cuk.: 17g	Zöldáru póréhagyma, Párizsi$_{6}$, Tea, Teljes õrlésû kenyér$_{1}$, margarin E: 294kcal, E: 1 228KJ, Zsír: 12g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 7g, CH: 35g, Só: 1,4g, Ca: 42mg, Cuk.: 7g
Kertészleves eperlevél tésztával$_{9}$, Gyümölcs, Fejtettbabfõzelék$_{1,7}$, Csirke nuggets, Teljes õrlésû kenyér 2dkg$_{1}$ E: 856kcal, E: 3 593KJ, Zsír: 32g, Tel. zsír.: 5g, Feh.: 37g, CH: 93g, Só: 5,6g, Ca: 87mg, Cuk.: 11g	Zöldbableves$_{1}$, Pásztortarhonya sertéskolbásszal$_{1,6,10}$, Csemege uborka E: 409kcal, E: 1 711KJ, Zsír: 30g, Tel. zsír.: 5g, Feh.: 13g, CH: 25g, Só: 1,0g, Ca: 65mg, Cuk.: 2g	Tojásleves$_{1,3}$, Gyümölcs, Rántott halrudak$_{1,4}$, Párolt rizs, Tartármártás$_{3,7,10}$ E: 855kcal, E: 3 579KJ, Zsír: 52g, Tel. zsír.: 6g, Feh.: 20g, CH: 94g, Só: 2,3g, Ca: 43mg, Cuk.: 9g	Csirkeragu leves$_{1,7,9}$, Morzsás nudli lekvárral$_{1}$, Teljes õrlésû kenyér 2dkg$_{1}$ E: 925kcal, E: 3 888KJ, Zsír: 15g, Tel. zsír.: 1g, Feh.: 32g, CH: 163g, Só: 2,6g, Ca: 81mg, Cuk.: 36g	Meggyleves$_{1,7}$, Pulykapörkölt$_{1}$, Bulgur$_{1}$ E: 558kcal, E: 2 337KJ, Zsír: 20g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 25g, CH: 72g, Só: 0,7g, Ca: 63mg, Cuk.: 19g
Meggyes rúd$_{1}$ E: 3kcal, E: 15KJ, Zsír: 0g, Tel.zsír.: g, Feh.: 0g, CH: 1g, Só: 0,0g, Ca: 0mg, Cuk.: g	búza kenyér$_{1,6}$, margarin, Allergén mentes bécsi felvágott, sárgarépa friss tisz. E: 257kcal, E: 458KJ, Zsír: 10g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 10g, CH: 30g, Só: 0,6g, Ca: 7mg, Cuk.: 1g	Pudingos rúd$_{1,3,7}$ E: 397kcal, E: 1 662KJ, Zsír: 8g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 12g, CH: 69g, Só: 0,2g, Ca: 80mg, Cuk.: 21g	Sajtos stangli$_{1,3,7}$ E: 88kcal, E: 371KJ, Zsír: 5g, Tel.zsír.: g, Feh.: 2g, CH: 8g, Só: 0,6g, Ca: mg, Cuk.: g	Túrós táska$_{1,3,7}$ E: 167kcal, E: 699KJ, Zsír: 3g, Tel.zsír.: g, Feh.: 6g, CH: 28g, Só: 0,4g, Ca: 40mg, Cuk.: 8g

Jó Étvágyat Kívánunk!

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról és allergénekről érdeklõdjön a konyhai személyzetnél, vagy a 06 70 489-9519-es számon! A szükség szerinti étlap változásáért elõre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük! Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energiaÉkcal/adag), SZH(szénhidr:g/adag), ZSÍR(zsírtartalom:g/adag), FEH(fehérjetartalom:g/adag)

ÉTLAP

Gastro-Tom Bt	Sztehlo Gábor Iskola A	**2026. október 1 - 2026. október 30**

2026.10.12 Hétfõ	2026.10.13 Kedd	2026.10.14 Szerda	2026.10.15 Csütörtök	2026.10.16 Péntek
Kenõmájas6,7, Tea - citromos, Teljes õrlésû kenyér1 E: 205kcal, E: 857KJ, Zsír: 3g, Tel.zsír.: 4g, Feh.: 8g, CH: 34g, Só: 1,4g, Ca: 23mg, Cuk.: 4g	Kifli1, Karamellás tej7 E: 324kcal, E: 1 357KJ, Zsír: 4g, Tel. zsír.: g, Feh.: 11g, CH: 59g, Só: 0,2g, Ca: 254mg, Cuk.: 25g	Zsemle1, Zala felvágott6, Flora margarin, Tea, sárgarépa friss tisz. E: 203kcal, E: 848KJ, Zsír: 8g, Tel.zsír.: 3g, Feh.: 8g, CH: 36g, Só: 0,7g, Ca: 22mg, Cuk.: 14g	Teljes õrlésû kenyér reggelihez,uzsonnához1, Olasz felvágott6, Tej7, margarin E: 488kcal, E: 2 042KJ, Zsír: 27g, Tel. zsír.: 8g, Feh.: 18g, CH: 39g, Só: 1,5g, Ca: 263mg, Cuk.: 0g	Zöldáru paprika, Fokhagymás felvágott7, Flora margarin, Tea-erdei gyümölcs, Teljes õrlésû kenyér1 E: 434kcal, E: 912KJ, Zsír: 23g, Tel. zsír.: 1g, Feh.: 10g, CH: 38g, Só: 0,9g, Ca: 22mg, Cuk.: 0g
Sertésragu leves1,9, Gyümölcs, Tejbegríz kakaó szórat1,7, Teljes õrlésû kenyér 2dkg1 E: 669kcal, E: 2 802KJ, Zsír: 28g, Tel. zsír.: 1g, Feh.: 26g, CH: 72g, Só: 1,9g, Ca: 452mg, Cuk.: 21g	Magyaros burgonyaleves1,9, Vadas csirke durum tésztával1,7,10 E: 1 094kcal, E: 4 617KJ, Zsír: 23g, Tel.zsír.: 4g, Feh.: 50g, CH: 169g, Só: 3,4g, Ca: 90mg, Cuk.: 7g	Brokkolikrémleves1,7, Levesgyöngy betét1,3,7, Gyümölcs, Rántott csirke1,3, zöldséges bulgur1 E: 1 144kcal, E: 3 799KJ, Zsír: 59g, Tel.zsír.: 12g, Feh.: 43g, CH: 125g, Só: 5,0g, Ca: 469mg, Cuk.: 24g	Májgombócleves1,3, Lencsefõzelék1,7,10, Sült baromfi virsli6, Teljes õrlésû kenyér 2dkg1 E: 842kcal, E: 3 522KJ, Zsír: 45g, Tel. zsír.: 5g, Feh.: 34g, CH: 73g, Só: 2,9g, Ca: 130mg, Cuk.: 14g	Vegyes gyümölcsleves1,7, Milánói spagetti1,3,6,7, Sajt szórat7 E: 764kcal, E: 3 215KJ, Zsír: 25g, Tel. zsír.: 10g, Feh.: 39g, CH: 94g, Só: 3,8g, Ca: 495mg, Cuk.: 27g
Sajtos pogácsa1,3,7 E: 5kcal, E: 19KJ, Zsír: 0g, Tel.zsír.: g, Feh.: 0g, CH: 0g, Só: g, Ca: mg, Cuk.: g	löncs felvágott6, Teljes õrlésû kenyér1, margarin, paradicsom E: 276kcal, E: 1 156KJ, Zsír: 13g, Tel. zsír.: 4g, Feh.: 7g, CH: 29g, Só: 1,2g, Ca: 23mg, Cuk.: 0g	Lekváros táska1,3,6,7 E: 205kcal, E: 862KJ, Zsír: 8g, Tel.zsír.: 3g, Feh.: 3g, CH: 30g, Só: 0,6g, Ca: 5mg, Cuk.: 13g	Pizzás csiga1,7 E: 221kcal, E: 926KJ, Zsír: 12g, Tel. zsír.: g, Feh.: 5g, CH: 23g, Só: 0,6g, Ca: mg, Cuk.: 2g	Fahéjas csiga1,7 E: 691kcal, E: 2 892KJ, Zsír: 12g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 20g, CH: 127g, Só: 0,1g, Ca: 66mg, Cuk.: 22g

Jó Étvágyat Kívánunk!

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról és allergénekről érdeklõdjön a konyhai személyzetnél, vagy a 06 70 489-9519-es számon! A szükség szerinti étlap változásáért elõre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük! Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energiaÉkcal/adag), SZH(szénhidr:g/adag), ZSÍR(zsírtartalom:g/adag), FEH(fehérjetartalom:g/adag)

ÉTLAP

Gastro-Tom Bt	Sztehlo Gábor Iskola A	2026. október 1 - 2026. október 30

2026.10.19 Hétfõ	2026.10.20 Kedd	2026.10.21 Szerda	2026.10.22 Csütörtök
Szalámi paprikás, Tea - gyümölcsös, Teljes õrlésû kenyér$_{1}$, margarin E: 309kcal, E: 1 290KJ, Zsír: 13g, Tel.zsír.: 4g, Feh.: 6g, CH: 39g, Só: 1,3g, Ca: 23mg, Cuk.: 10g	Briós$_{1,3,7}$, Kakaó$_{7}$ E: 300kcal, E: 1 257KJ, Zsír: 7g, Tel.zsír.: 1g, Feh.: 12g, CH: 45g, Só: 0,2g, Ca: 249mg, Cuk.: 9g	Tea - citromos, korpás kenyér$_{1}$, Kigyó uborka, Allergén mentes bécsi felvágott, margarin E: 272kcal, E: 1 147KJ, Zsír: 10g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 9g, CH: 35g, Só: 0,8g, Ca: 3mg, Cuk.: 5g	Párizsi$_{6}$, póréhagyma, Tej$_{7}$, Teljes õrlésû kenyér$_{1}$, margarin E: 373kcal, E: 1 562KJ, Zsír: 15g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 14g, CH: 39g, Só: 1,4g, Ca: 290mg, Cuk.: 2g
Tarhonyaleves$_{1}$, Gyümölcs, Zöldbabfõzelék$_{1,7}$, Csirke nuggets, Teljes õrlésû kenyér 2dkg$_{1}$ E: 688kcal, E: 2 882KJ, Zsír: 37g, Tel.zsír.: 5g, Feh.: 23g, CH: 66g, Só: 2,7g, Ca: 90mg, Cuk.: 9g	Húsleves gazdagon$_{1,3}$, Grízes tészta lekvárral$_{1}$ E: 645kcal, E: 2 398KJ, Zsír: 20g, Tel.zsír.: 1g, Feh.: 25g, CH: 100g, Só: 0,4g, Ca: 48mg, Cuk.: 21g	Paradicsomleves$_{1,9}$, Gyümölcs, Borsos tokány, Bulgur$_{1}$, csalamádé E: 808kcal, E: 3 383KJ, Zsír: 38g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 25g, CH: 92g, Só: 5,6g, Ca: 70mg, Cuk.: 35g	Magyaros karfiolleves$_{1}$, Pincepörkölt sertésbõl, Teljes õrlésû kenyér 2dkg$_{1}$, Csemege uborka E: 492kcal, E: 2 061KJ, Zsír: 17g, Tel.zsír.: 1g, Feh.: 22g, CH: 59g, Só: 3,2g, Ca: 83mg, Cuk.: 5g
Kakaós csiga$_{1,3,7}$ E: 442kcal, E: 1 848KJ, Zsír: 14g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 12g, CH: 67g, Só: 0,0g, Ca: 84mg, Cuk.: 15g	Tavaszi felvágott$_{6}$, Retek, Teljes õrlésû kenyér$_{1}$, margarin E: 315kcal, E: 1 315KJ, Zsír: 16g, Tel.zsír.: 5g, Feh.: 10g, CH: 30g, Só: 1,8g, Ca: 32mg, Cuk.: 1g	Burgonyás pogácsa$_{1,3,7}$ E: 359kcal, E: 1 498KJ, Zsír: 14g, Tel.zsír.: 4g, Feh.: 11g, CH: 45g, Só: 2,0g, Ca: 30mg, Cuk.: 1g	Almás rúd$_{1,3,7}$ E: 398kcal, E: 1 668KJ, Zsír: 8g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 10g, CH: 72g, Só: 0,4g, Ca: 50mg, Cuk.: 21g

Jó Étvágyat Kívánunk!

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról és allergénekről érdeklõdjön a konyhai személyzetnél, vagy a 06 70 489-9519-es számon! A szükség szerinti étlap változásáért elõre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük! Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energiaÉkcal/adag), SZH(szénhidr:g/adag), ZSÍR(zsírtartalom:g/adag), FEH(fehérjetartalom:g/adag)

ÉTLAP

Gastro-Tom Bt	Sztehlo Gábor Iskola A	**2026. október 1 - 2026. október 30**

2026.10.26 Hétfõ	2026.10.27 Kedd	2026.10.28 Szerda	2026.10.29 Csütörtök	2026.10.30 Péntek
Szalámi csemege, Tea-málnás, Teljes õrlésû kenyér[1], margarin E: 324kcal, E: 1 353KJ, Zsír: 16g, Tel. zsír.: 5g, Feh.: 8g, CH: 34g, Só: 1,1g, Ca: 22mg, Cuk.: 6g	Sajtos kifli[1,3], Tej[7] E: 334kcal, E: 1 396KJ, Zsír: 8g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 17g, CH: 48g, Só: 1,4g, Ca: 345mg, Cuk.: 0g	gépsonka, Tea, Teljes õrlésû kenyér[1], margarin E: 323kcal, E: 1 352KJ, Zsír: 12g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 16g, CH: 34g, Só: 1,5g, Ca: 32mg, Cuk.: 6g	Molnárka[1,3,7], Csokoládés tej[7] E: 200kcal, E: 837KJ, Zsír: 4g, Tel.zsír.: 1g, Feh.: 8g, CH: 32g, Só: 0,0g, Ca: 246mg, Cuk.: 20g	Pulyka felvágott, Tea - citromos, Teljes õrlésû kenyér[1], margarin, paradicsom E: 264kcal, E: 1 104KJ, Zsír: 9g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 8g, CH: 34g, Só: 1,3g, Ca: 35mg, Cuk.: 5g
Lencseleves[1,7,10], Gyümölcs, Szárnyasrizottó, Sajt szórat[7] E: 795kcal, E: 3 298KJ, Zsír: 25g, Tel. zsír.: 7g, Feh.: 40g, CH: 97g, Só: 5,3g, Ca: 247mg, Cuk.: 10g	Erõleves csigatésztával[9], Parajfõzelék[1,7], Csibefasírt[1] E: 351kcal, E: 893KJ, Zsír: 19g, Tel. zsír.: 1g, Feh.: 16g, CH: 29g, Só: 0,3g, Ca: 237mg, Cuk.: 5g	Õszibarack krémleves[1,7], Gyümölcs, Csirkepörkölt, Tészta köret (durum szarvacska)[1], Csemege uborka E: 718kcal, E: 3 022KJ, Zsír: 23g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 29g, CH: 97g, Só: 2,3g, Ca: 64mg, Cuk.: 19g	Zöldborsóleves[1], Lecsós virsli[6], Párolt rizs E: 1 157kcal, E: 4 849KJ, Zsír: 76g, Tel.zsír.: 3g, Feh.: 31g, CH: 102g, Só: 2,7g, Ca: 68mg, Cuk.: 0g	Gulyásleves csurgással[1,3], Teljes õrlésû kenyér 2dkg[1], Tejberizs kakaó szórattal[7] E: 884kcal, E: 3 709KJ, Zsír: 23g, Tel. zsír.: 1g, Feh.: 43g, CH: 120g, Só: 3,4g, Ca: 576mg, Cuk.: 13g
Meggyes rúd[1] E: 3kcal, E: 15KJ, Zsír: 0g, Tel.zsír.: g, Feh.: 0g, CH: 1g, Só: 0,0g, Ca: 0mg, Cuk.: g	Olasz felvágott[6], Teljes õrlésû kenyér[1], margarin, sárgarépa friss tisz. E: 394kcal, E: 1 647KJ, Zsír: 24g, Tel. zsír.: 8g, Feh.: 11g, CH: 30g, Só: 1,5g, Ca: 30mg, Cuk.: 1g	Vajas pogácsa[1,3,7] E: 217kcal, E: 912KJ, Zsír: 10g, Tel. zsír.: g, Feh.: 5g, CH: 25g, Só: g, Ca: mg, Cuk.: g	Zala felvágott[6], Teljes õrlésû kenyér[1], Kigyó uborka, margarin E: 271kcal, E: 1 135KJ, Zsír: 13g, Tel. zsír.: 4g, Feh.: 8g, CH: 29g, Só: 1,2g, Ca: 26mg, Cuk.: 0g	Sajtos stangli[1,3,7] E: 88kcal, E: 371KJ, Zsír: 5g, Tel.zsír.: g, Feh.: 2g, CH: 8g, Só: 0,6g, Ca: mg, Cuk.: g

Jó Étvágyat Kívánunk!

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról és allergénekről érdeklõdjön a konyhai személyzetnél, vagy a 06 70 489-9519-es számon! A szükség szerinti étlap változásáért elõre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük! Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energiaÉkcal/adag), SZH(szénhidr:g/adag), ZSÍR(zsírtartalom:g/adag), FEH(fehérjetartalom:g/adag)